



**Estudio de casos de ancianos validos que padecen de anemia tratados con el
suplemento nutricional APIASMIN**

**Case study of valid elderly people suffering from anemia treated with the nutritional
supplement APIASMIN**

Autor (es): MSc. Rosa Caridad Morfi Samper, Lic. Ramiro Marcial Moreno Sánchez, Lic. Ireana Jiménez Morgado, Lic.Mileysi Evans López, Lic. Guillermo Rodríguez Lantigua, Lic.Magalys Cañadilla La-O.

Centro de Investigaciones Apícola. CIAPI. Carretera El Cano a El Chico, km 0, Arroyo Arenas, La Lisa, La Habana. CP 19190. Teléfonos: 7280 7027 y 7280 7890.

rosym@infomed.sld.cu.

Recibido: 14 – 12 - 19

Aprobado: 16 – 12 - 19

RESUMEN

El aumento de la esperanza de vida, si bien es celebrado por la sociedad, tiene repercusiones profundas en la calidad de vida y en la independencia de los adultos mayores. En este contexto ha tomado especial importancia alcanzar el envejecimiento saludable como resultado de las decisiones de cada persona en asuntos como dieta, ejercicio, hábitos tóxicos y mecanismos adecuados para enfrentar adversidades.

Objetivo: Introducir el Apiasmin suplemento nutricional en los adultos mayores válidos portadores de anemia de causa desconocida que practican ejercicios sistemáticamente.

Materiales y Métodos: Se realizó estudio de casos múltiple en el año 2013 durante tres meses. El universo de 38 adultos mayores y una muestra de 15 ancianos que pertenecen al círculo de abuelos "Para empezar a vivir" del municipio Centro Habana. Las variables de éxito fueron: hemoglobina y edad. **Resultados y discusión:** El 93% de los ancianos tratados con Apiasmin presentaron una evolución satisfactoria y solo un caso mejoró; lo que resalta la efectividad del Apiasmin en los ancianos válidos. El 53 % de los ancianos curaron a los tres meses de tratamiento y el 40% a los dos meses.

Conclusión: El Apiasmin como suplemento nutricional es útil en el tratamiento de la anemia de causa desconocida en los ancianos válidos que practican ejercicios sistemáticamente, logrando su restablecimiento de dos a tres meses. Este producto natural de origen nacional contribuye a que los ancianos tengan una vejez activa en el proceso de optimización de oportunidades para luchar por la salud.

Palabras clave: Ancianos, anemia, Apiasmin

ABSTRACT

Despite the increase of life expectancy is well celebrated, it has deep repercussion on life quality and on the independence of elderly. Therefore it has been recommended to encourage a healthy ageing as result of the decisions that each person have on matters like diet and exercise. **Objective:** To introduce the Apiasmin as a nutritional support in the diet of elderlies with anemia of unknown causes who do exercises systematically. **Materials and method:** it was carried out a study of multiples cases on 2013 during three

month. With a universe of 38 elderly and a sample of 15 who belong to the retreat "Para empezar a vivir" in Havana. The successful variables were: hemoglobin and age. **Results and discussion:** The 93% of the sample was cured and only one patient improved. This highlights the effectiveness of Apiasmin in the valid elderly. 53% of the patients healed at three months of treatment and 40 % at two months. **Conclusion:** The Apiasmin as a nutritional supplement is useful on the treatment of anemia of unknown causes in elderlies who practice exercises systematically, achieving a fully recovery from two to three month.

Key words: Elderly, anemia, apiasmin.

INTRODUCCION

Aristóteles, en la antigua Grecia, ya se refería al término “la buena vida” o calidad de vida. (Prieto, y col. 1996) ¹. En el siglo XXI el incremento en la longevidad, si bien es celebrado por la sociedad en su conjunto y por sus miembros individuales, tiene repercusiones profundas para las cuestiones relativas a la calidad de vida y para evitar la dependencia del adulto mayor (Morfi, 2012) ² En este contexto ha tomado especial importancia alcanzar el envejecimiento saludable que es el resultado de las opciones de cada persona en asuntos como la dieta, el ejercicio, los hábitos tóxicos y los mecanismos adecuados para enfrentar las adversidades (García, 2012, Lorenzo, y col. 2017) ^{3,4}.

La salud es un producto y un proceso social, es el resultado de complejas interacciones entre los procesos económicos, biológicos, etnográficos, culturales y sociales predominantes en una sociedad, que determinan su grado de desarrollo integral, mientras que como proceso social, está sustentada en la coordinación y organización de los aportes de los múltiples actores sociales relacionados con el estilo de vida, las condiciones de vida y el modo de vida que se vinculan directamente con el bienestar de los individuos y las poblaciones (Álvarez, 2008) ⁵

La salud del adulto mayor deriva directamente de la promoción y prevención de la salud. La actividad física y una correcta alimentación son de vital importancia para el logro de una vejez activa.

La educación física para el logro de sus objetivos y tareas abarca múltiples métodos que logran una acción multilateral sobre el organismo de quienes la practican, desarrollando y fortaleciendo el aparato locomotor, las cualidades psíquicas y también permiten la creación de hábitos necesarios para la vida y el colectivismo, de esta forma mantiene al adulto mayor en la sociedad (Barreto, y col. 2007). ⁶

La actividad física y una correcta alimentación son de vital importancia para el adulto mayor para el logro de una vejez activa en el proceso de optimización de oportunidades para luchar por la salud y por la seguridad de alcanzar un envejecimiento saludable.

Con el incremento de la edad se producen variaciones en el nivel de vitaminas y minerales disminuyendo: el zinc sérico, el calcio sérico, la vitamina D, hierro sérico, tiamina sérica, la vitamina C en suero, tejidos y leucocitos y las vitaminas B₆ y B₁₂. (Rivera, y. 2006). ⁷

La anemia es común en los ancianos y es el trastorno hemático que los afecta con mayor frecuencia, lo que repercute en su calidad de vida limitando su actividad física por lo que constituye un problema de salud (Brunner y Suddarth, 1996 y CECIL, 1996) ^{8,9} .

Las enfermedades son posibles de prevenir e incluso mejorar con una dieta adecuada que contenga todos los nutrientes y en algunos casos son necesarios adicionar los suplementos nutricionales (Rivera, y col. 2006 y Sistema Nacional de Naciones Unidas en Cuba, 2013). ^{7, 10}

La medicina tradicional y los enfoques más holísticos han utilizado por siglos, derivados de plantas y animales para aliviar y/o curar condiciones patológicas (Díaz, y col. 2004) ¹¹

Los suplementos nutricionales pueden compensar y/o tener un efecto positivo en la salud dada la presencia en ellos de compuestos específicos, así como una dieta equilibrada y actividad física.

El Apiasmin es un suplemento nutricional natural de origen nacional, nutritivo por la acción de la miel y el pan de abejas y tonificante por la acción del propóleo. Es un suplemento dietario que aporta proteínas, carbohidratos asimilables, fibra dietética, calcio, potasio, sodio, cobre, zinc, y hierro. La investigación realizada en adultos mayores frágiles que viven en el hogar de ancianos Alfredo Gómez Gendra demuestra los efectos beneficiosos del Apiasmin, al ser administrados durante seis meses o más (Morfi, y col. 2015). ¹²

¿Cómo será la evolución en ancianos válidos portadores de anemia de causa desconocida que practican ejercicios sistemáticamente al ser tratados con Apiasmin?

Teniendo en cuenta los micronutrientes que aporta el producto para la salud humana, este estudio tiene como objetivo general: Introducir el Apiasmin como soporte nutricional en la dieta de los adultos mayores válidos portadores de anemia de causa desconocida que practican ejercicios sistemáticamente.

Objetivos Específicos

1. Caracterizar a los ancianos según cifras de hemoglobina y edad así como sus variables clínico- epidemiológicas para conocer el efecto del Apiasmin en la anemia de causa desconocida del adulto mayor.
2. Identificar el tiempo que necesitan los ancianos válidos que practican ejercicios para resolver su problema de salud
3. Identificar las posibles complicaciones y reacciones adversas del Apiasmin.

MATERIALES Y METODOS

Se realizó estudio de casos múltiple en el año 2013 por un período de tres meses. Abarcó un universo de 38 adultos mayores obteniendo una muestra de 15 ancianos portadores de anemia de causa desconocida, que representa el 39.47% del universo, los que practican ejercicios sistemáticamente y pertenecen al círculo de abuelos "Para empezar a vivir" del municipio Centro Habana.

Criterio de Inclusión

- ✓ Ancianos portadores de anemia de causa desconocida que practican ejercicios sistemáticamente.
- ✓ Edad comprendida entre 60 y 80 años de ambos sexos, que presentaron alteración en la hemoglobina (Hb) menor de 11g/l.

Criterio de Exclusión

- ✓ Pacientes con diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo I y II.
- ✓ Pacientes que durante la investigación presentaron reacciones adversas previamente establecidas en el estudio.
- ✓ Ancianos alérgicos al propóleos.
- ✓ Pacientes con enfermedad oncoproliferativas de cualquier etiología y localización.

Eventos adversos considerados

- ✓ Vómitos
- ✓ Debilidad muscular
- ✓ Diarrea
- ✓ Eritema
- ✓ Cólicos abdominales
- ✓ Aumento de la presión arterial
- ✓ Mareos

Sintomatología presentada por los ancianos:

1. Palidez de piel y mucosas
2. Insomnio, o somnolencia (estado funcional)
3. Cansancio y agotamiento (estado funcional)

Técnicas utilizadas

- ✓ Examen físico: Para valorar coloración de piel y mucosas y estado funcional de los ancianos al realizar los ejercicios. Realizado a los ancianos antes, durante y al finalizar el tratamiento.
- ✓ Entrevista a profundidad: Realizada a los ancianos antes y al finalizar el tratamiento
- ✓ Ultrasonido: Realizado antes de comenzar al estudio para detectar pacientes con enfermedades oncoproliferativas de cualquier etiología y localización. La realización de dicha prueba diagnóstica fue en el departamento de Radiología e Imagenología del Hospital Universitario General Calixto García.
- ✓ Hemograma completo: Se les realizó antes, a los dos meses de tratamiento y culminado el estudio para evaluar la efectividad del tratamiento.

Procedimiento

Los ancianos fueron tratados solo con Apiasmín. Se distribuyeron en dos grupos.

Estos grupos fueron distribuidos teniendo en cuenta las variables siguientes:

Grupos de edades:

Edad: 60-70 años

Edad: 71- 80 años

Hemoglobina (Hb):

Hb: 10.9 g/l – 9,9g/l (anemia ligera)

Hb: 9, 8 g/l – 8 g/l (anemia moderada)

Producto utilizado: APIASMIN

Esquema de administración: 1 cucharada sopera dos veces al día (desayuno y almuerzo).

Cada cucharada contiene 20 gramos de la fórmula. Como las ancianas son responsables de su autocuidado se les entregó el frasco y se programó consulta todos los viernes para recoger el frasco vacío y entregar el lleno y hacer valoración de su estado físico.

Antes de administrar el complemento nutricional se realizó prueba de sensibilidad para identificar reacciones adversas al propóleo.

Las variables de éxito previamente establecidas fueron: edad y hemoglobina de 11g/l Las variables clínico-epidemiológicas: enfermedades crónicas asociadas y eventos de infecciones durante la investigación, se incluyeron en el estudio para conocer el efecto que pudieran tener en la evolución del tratamiento.

Para el análisis de la información se aplicó índice de frecuencia y análisis porcentual, se elaboraron tablas de contingencia.

Para la discusión de los resultados se utilizaron los métodos:

- ✓ Histórico
- ✓ Documental
- ✓ Análisis y la síntesis.

Ética de la investigación

Se respetó el consentimiento informado de los ancianos

RESULTADOS Y DISCUSION

Al analizar cuantitativamente los datos se obtienen los siguientes resultados:

Tabla No. 1 Comportamiento del APIASMIN en el tratamiento de la anemia de causa desconocida en ancianos válidos.

Evolución de los ancianos	Ancianos tratados con APIASMIN	%
Satisfactoria (curados)	14	93%
Mejoraron	1	7 %
No satisfactoria	0	0%
Total	15	100%

Al analizar la evolución de la hemoglobina se observa que catorce ancianas presentaron una evolución satisfactoria (curados) lo que representa el 93% de la muestra estudiada, solo una mejoró (7%), con evolución no satisfactoria ningún caso. Lo que resalta la efectividad del APIASMIN lo que coincide con la literatura ¹². Tabla No. 1

Tabla No. 2 Valoración de la Hb según grupos de edades en ancianos válidos

Edad	Ancianos tratados con APIASMIN	Evolución satisfactoria (curados) a los tres meses de tratamiento	Mejoraron a los tres meses de tratamiento	Evolución no satisfactoria A los tres meses de tratamiento	Total	%
60-70	4	3 (75%)	1 (25%)	0 (0%)	4	100%
71-80	11	11(100%)	0 (0%)	0 (0%)	11	100%
Total	15	14 (93.34%)	1 (6.66)	0 (0%)	15	100%

Al analizar los grupos de edades estudiados no se observan casos que no presentaron una evolución satisfactoria (casos no curados). Ambos grupos de edades presentaron una

evolución satisfactoria. Diversos estudios indican que el envejecimiento no conlleva a cambios de la eritropoyesis. Generalmente la causa de la anemia es desconocida, se considera como una enfermedad y no consecuencia de la edad. ^{8, 9, 12}

Tabla No 3 Comportamiento de la evolución de los ancianos según cifras de Hemoglobina.

Grupos de Hb	Evolución satisfactoria (curados)	Mejoraron	Evolución no satisfactoria	Total	%
Grupo: Hb. 10.9 g/l – 9,9g/l (anemia ligera)	12 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	12	100
Grupo: Hb. 9, 8 g/l – 8 g/l (anemia moderada)	2 (66.67 %)	1 (33.33%)	0 (0%)	3	100
Total	14 (93.34%)	1 (6.66)	0 (0%)	15	100

Se observa que el 100% de los ancianos presentaron una evolución satisfactoria (curados) en los pacientes portadores de anemia ligera, mientras que los ancianos con anemia moderada el (66.67%) recuperaron su salud y el 33,33% mejoró. Podemos inferir que evolucionan mejor los ancianos portadores de anemia ligera, lo que coincide con la literatura revisada. ^{8,9}

Tabla No. 4 Relación de la evolución de la Hemoglobina con el tiempo de tratamiento.

Período de tratamiento	Evolución satisfactoria (curados)	Mejoraron	Evolución no satisfactoria	Total	%
Un mes de tratamiento	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0	0
Dos meses de tratamiento	6 (40%)	0 (0%)	0 (0%)	6	40
Tres meses de tratamiento	8 (53%)	1(7%)	0 (0%)	9	60
Total	14 (93%)	1(7%)	0 (0%)	15	100

Se observa que seis (40%) ancianas presentaron una evolución satisfactoria (curados) en dos meses, ocho (53%) resolvieron su problema de salud en tres meses y solo una paciente mejoró (7%), con evolución no satisfactoria ningún caso. El APIASMIN como suplemento nutricional en el tratamiento de esta entidad logra el restablecimiento del enfermo de dos a tres meses.

Variable clínico-epidemiológica:

Al analizar la variación de la hemoglobina en los individuos portadores de enfermedades crónicas observamos cuatro ancianas portadoras de enfermedades crónicas que se tratan con especialistas en los hospitales correspondientes todas evolucionaron satisfactoriamente.

No se presentaron eventos infecciosos durante el estudio.

Eventos adversos al administrar el Apiasmin

Los eventos adversos previstos en el estudio fueron: vómitos, diarreas, debilidad muscular, eritema, cólicos abdominales, aumento de la presión arterial y mareos; de ellos solo se presentó un caso con eritema en las manos, por lo que se disminuyó la dosis, de dos cucharadas soperas diaria a una cucharada diaria en el desayuno y de esta manera pudo culminar el estudio con resultado satisfactorio a los tres meses.

Sintomatología

Al analizar la sintomatología planteada en el estudio: palidez de piel y mucosas, insomnio o somnolencia, cansancio y agotamiento (estado funcional); de ellos obtuvimos los siguientes resultados:

- La palidez de piel y mucosa se presentó en los quince ancianos la que desaparece en la mayoría de los pacientes a las ocho semanas del tratamiento y en la totalidad a las doce semanas.
- El estado ya sea de insomnio o somnolencia manifestados por los ancianos mejora entre la tercera y cuarta semana de tomar el APIASMIN y en la quinta semana la totalidad de los ancianos manifestaron que habían desaparecido.
- El cansancio y agotamiento expresado por la totalidad de los ancianos, disminuye en la segunda semana y desaparece en la cuarta. Solo una anciana se demoró en su recuperación que la alcanza a las 12 semanas.

CONCLUSIONES

1. Los ancianos válidos que practican ejercicios sistemáticamente al administrarle Apiasmin como suplemento nutricional en el tratamiento de la anemia de causa desconocida logran su restablecimiento de dos a tres meses.

2. Apiasmin es un producto natural de origen nacional que contribuye a que los ancianos tengan una vejez activa en el proceso de optimización de unidades para luchar por la salud.

RECOMENDACIONES

En los casos que no puedan mantener la ingestión de los micronutrientes a través de una dieta balanceada, se sugiere administrar como dosis de mantenimiento una cucharada diaria de APIASMIN para mantener las reservas logradas, y también como medida preventiva para no contraer anemia en caso de existir la dificultad antes mencionada.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Prieto Ramos O, Vega García E. Temas de Gerontología. La Habana: Ed. Científico-Técnica; 1996.
2. Morfi Samper R. Gestión de la ciencia y la técnica para la prolongación de la vida. Algunas reflexiones. Rev. Geroinfo, Vol, 7. No. 2. Ciudad de la Habana, 2012. ISSN 1816-8450.
3. García Acosta Félix. *Satisfechos con la vida*. Tribuna de La Habana 2012 abril 8: No.14, ISSN 0864-1609, AÑO XXXII. P.8.
4. Muñoz Calda L, Morfi Samper R. Rodríguez Lantigua G. Díaz Delgado A, Flores Pintado G, Campanioni Tamayo J, Sanjuán Gómez G. Efecto del Panmiel como suplemento nutricional en la anemia por déficit de hierro. Rev. Cubana de Hematología, Inmunología y Hemoterapia. 2017; 36 (suplemento)
5. Álvarez Síntes. Medicina General Integral. Vol. I. Salud y Medicina. La Habana, Editorial Ciencias Médicas, 2008.
6. Barreto Ramos, J.G. y col. Diagnóstico del programa de ejercicios físicos realizados en el Círculo de abuelos "Abel Santamaría". Rev. Cubana Enfermer. v.23 n.4 Ciudad de la Habana oct.-dic. 2007.
7. Rivera Casado JM, Cruz Jentoft AJ. Geriatria. España. Ed: Príncipe de Vergara. 1991.
8. Brunner y Suddarth. Enfermería Médico-Quirúrgica. Volumen 1. México. Ed: McGraw-Hill-interamericana; 1998.

9. CECIL. Tratado de Medicina Interna. Vol. II. México. Ed: McGraw-Hill interamericana, 1996
10. Sistema Nacional de Naciones Unidas en Cuba. Juntos contra la anemia. La Habana. Cuba. 2013. www.onu.org.cu.
11. Díaz J C, Giral T, Pérez Piñeiro A, Przewenda M, Martínez SH, Apiterapia hoy en Argentina, Cuba, Uruguay y Colombia. Argentina. Ed: Librería Apícola, 2004
12. Morfi Samper, R. y col. Efecto del complemento nutricional Apiasmin en la anemia del adulto mayor. Rev. Apiciencia, Vol XVII, No. 1. Año 2015, pag. 20-33. ISSN 1608-1862.