



ACCION ANTIHIPERTENSIVA DEL PROPOLEOS-R EN PACIENTES HIPERTENSOS CON OTRAS PATOLOGIAS ASOCIADAS.

Teresa Giral*, Morris A **, López L **, Ruíz M *.

INTRODUCCION

Una de las propiedades que posee el propóleo, es su acción antihipertensiva, la que ha sido demostrada por algunos investigadores y comprobada por nosotros anteriormente en una prueba de pilotaje realizada durante dos meses y cuyos resultados fueron expuestos en el 1er Simposio de Propóleos en 1988 (1).

Con vistas a profundizar en esta propiedad del propóleo, nos propusimos realizar el trabajo que presentamos a continuación.

MATERIALES Y METODO.

El Propóleo utilizado fue del tipo rojo (R) y preparado en forma de solución hidroalcohólica al 5% de sólidos solubles en los laboratorios de la Estación Experimental Apícola.

La experiencia fue desarrollada en el policlínico "19 de Abril" del municipio Plaza, en la Ciudad de La Habana, durante los años 1988-1989. Los pacientes seleccionados para la experiencia fueron hipertensos de más de 3 años y que en general no respondieron a la terapia usualmente utilizada.

Comenzaron tratamiento 58 pacientes, de estos abandonaron la experiencia o asistieron a dos consultas 12, continuando el tratamiento 36. La cantidad de pacientes de acuerdo a los meses de duración en el tratamiento con propóleo-R se muestran en la tabla # 1.

La clasificación del grado de hipertensión de los pacientes se realizó de acuerdo a los criterios de la Organización Mundial de la Salud, (O.M.S.), teniendo en cuenta sus presiones diastólicas, lo que se muestra en la tabla # 2.

Los hipertensos tratados presentaban patologías asociadas las que mostramos en la tabla # 3.

El rango de edad de los pacientes estuvo entre los 20 y 70 años y en cada grupo de hipertensos osciló como se muestra en la tabla # 4.

Estos pacientes fueron chequeados antes del comienzo de la experiencia analizando su estado subjetivo, los valores de la tensión arterial sistólica y diastólica, ECG, función renal, metabolismo lipídico y glicemia.

Para comenzar el tratamiento se indicaron dosis progresivas del extracto hidroalcohólico de propóleo comenzando por 5 gotas hasta 30 gotas, diluidas en líquido 3 veces al día una hora antes de la ingestión de los alimentos, con el fin de observar las posibles reacciones alérgicas al producto, con lo cual hay que ser cuidadosos, por que aunque no es frecuente se presentan casos de alergia al propóleo, (2); (3); (4). Indicando la suspensión inmediata del tratamiento en caso de sensibilización.

Otra precaución a tener en cuenta es no indicar este producto a pacientes hipotensos o hipoglucémicos.



Una vez que los pacientes comenzaron la dosis de 30 g, 3 veces por día, se mantuvo durante una semana esta indicación y se suspendieron los medicamentos hipotensores, con el fin de tantear la efectividad de la dosis, esto se realizó bajo chequeo diario de su control tensional. Esto permitió valorar individualmente la dosis adecuada para cada paciente las que oscilaron e/ 2 a 6 mg por kg de peso corporal por día.

Para el análisis de los resultados se aplicó el test de T-Student para comparación de medias.

RESULTADOS Y DISCUSION

Los pacientes tratados respondieron de forma positiva a la terapia con propóleos disminuyendo sus tensiones arteriales tanto sistólica como diastólica.

El análisis estadístico realizado mostró diferencias significativas para $p < 0,001$ en la comparación entre las presiones sistólicas y diastólicas antes y después del tratamiento con propóleos, figura 1 y 2.

Esto confirma las cualidades antihipertensivas del propóleos, planteada por diferentes autores Nikolov et al (1975) (5), Giral et al (1989) (1).

Los resultados obtenidos coinciden con los de Nikolov et al (1975) (5) en lo que se refiere a la disminución de la presión sistólica, pero en referencia a la presión diastólica, obtuvimos una mayor disminución con el empleo de nuestros propóleos.

Volvimos a constatar que el propóleos también puede ser utilizado para controlar el peso en pacientes obesos, ya que de los 14 pacientes obesos tratados, todos bajaron de peso, esto confirma lo planteado por Bauballet et al (1989) (6) y Giral et al (1989) (1).

Los pacientes diabéticos mantuvieron sus glicemias en límites normales. Se constató una mejoría en los trastornos circulatorios eliminando las inflamaciones de los miembros inferiores y los dolores articulares. En pacientes con úlceras gástricas, gastritis y hernia hiatal, se redujeron la acidez y los dolores. El tratamiento también disminuyó o eliminó las cefaleas en los pacientes afectados, observandose un efecto sedante en el organismo ya que muchos pacientes eliminaron los fármacos que utilizaban con este fin.

Las dosis empleadas fueron bien toleradas.

CONCLUSIONES

- 1.- El extracto alcohólico de propóleos -R al 5% de sólidos solubles, se muestra efectivo en el control de las cifras tensionales de pacientes con diversas patologías asociadas.
- 2.- Los pacientes disminuyeron tanto las presiones sistólicas como las diastólicas.
- 3.- Es eficaz para el control de peso en pacientes obesos.
- 4.- Realiza el control de los niveles de colesterol en sangre.
- 5.- Muestra propiedades hipoglicemiantes.
- 6.- Mejora los problemas circulatorios, desapareciendo los dolores y las inflamaciones de las extremidades inferiores.



BIBLIOGRAFIA

- 1) Teresa Giral, M. Ruíz, Gudelia Bauballet. Tratamiento de la hipertensión arterial con propóleos. En: Investigaciones cubanas sobre el propóleos. Matanzas: Consejo Científico del IMV. 1989 p. 246-251.
- 2) Balshakova, V. F. Acerca de las propiedades alérgicas del propóleos. En: Nuevas Investigaciones en la Apiterapia. Ed Apimondia. Bucarest, 1976 p. 159.
- 3) Hausen, B. M.; Wollenweber E.; H. Senff; B. Post. Propolis Allergy (1).-- Contact Dermatitis 1987: 17: 163-170.
- 4) Hausen, B. M.; Wollenweber E.; H. Senff; B. Post. Propolis Allergy (2).-- Contact Dermatitis 1987: 17: 171-177.
- 5) Nikolov S. T.; E. Gueorgieva; V. Vasilev; S. Drianovski; V. Todorov. Acerca de la acción hipotensiva del propóleos. En: XXV Congreso Internacional de Apicultura. Bucarest, Ed: Apimondia 1975 p. 245.
- 6) Gudelia Bauballet; Teresa Giral; L. López; M. Ruíz. Acción del propóleos sobre la obesidad. En: Investigaciones Cubanas sobre el propóleos. Matanzas: Consejo Científico del IMV. 1989 p. 214.

Tabla #1: Cantidad de pacientes según el tiempo bajo tratamiento.

# Pacientes	Tiempo de tratamiento
18	2 - 6 meses
9	7 - 12 meses
9	> 1 año

Tabla #2: Grupos de hipertensión según criterios de la O M S.

	HTA LEVE (100-105)	HTA MODERADA (105-120)	HTA SEVERA (> 120)	HTA MALIGNA (>130)
# Pacientes	18	14	2	2



Tabla #3: Cantidad de pacientes hipertensos según patologías asociada.

PATOLOGÍAS ASOCIADAS	# PACIENTES
Cardiopatías	7
Afecciones gástricas *	7
Asmáticos	3
Obesos	14
Diabetes	2
Hipercolesterolemia	3

Nota: * (Hernia hiatal, Gastritis, Úlcera péptica)

Tabla # 4: Rango de edades según el grado de hipertensión.

Tipo hipertensión	Rango de edad
H.T.A. Leves	e/ 20 y 70 años
H.T.A. Moderada	e/ 30 y 65 años
H.T.A. Severos	44 años
H.T.A. Maligna	e/ 57 y 60 años

Fig. 1 Comparación de las presiones sistólicas antes y después del tratamiento con extracto hidroalcohólico de propóleos al 5 %.

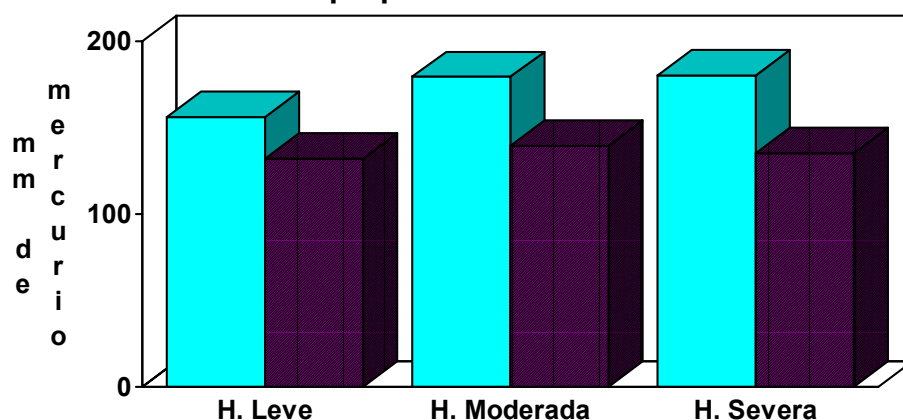




Fig. 2. Comparación de las presiones diastólicas antes y después del tratamiento con extracto hidroalcohólico de propóleos al 5 %.

